介護職フォローアップ講座

排泄ケアセミナー

5/26 土曜日

9:30～17:30

主に介護職従事者を対象に、排泄のメカニズムについての理解を深め、排泄介助技術の習得・向上を目指します。

時　間	講義テーマ	講　師
9:30～10:30	排泄のメカニズムと排泄障害 便や尿について・失禁はなぜ起こる？	岡山コンチネンス研究会　会長 かとう内科並木通り診療所　泌尿器科 医師　大橋　輝久　氏
10:40～11:40	気持ち良く排泄するための知恵 便秘のケア・認知症と失禁・皮膚の管理	岡山コンチネンス研究会　副会長 看護師　西村　茂子　氏
11:45～12:15	尿失禁を予防するための「毎日スッキリ体操」 骨盤底筋群を鍛える体操実技（基本動作編）	岡山コンチネンス研究会　事務局 スポーツプログラマー　古川　美保　氏
12:15～13:00	休　憩	
13:00～14:00	より良い排泄ケアのための排泄用具活用術 選ぶコツ、使いこなす技術を身につけましょう	アイ・ソネックス株式会社　代表取締役 作業療法士　舟木　美砂子　氏
14:10～15:10	排泄の自立を促す移乗・移動の介助法 楽にできて安全な起居移動の介助法を学ぼう	岡山赤十字病院リハビリテーション科 理学療法士　石田　裕久　氏 川崎医大付属　川崎病院　リハビリテーション科　作業療法士　大塚　啓司　氏
15:20～16:20	おむつの正しい当て方（実技） 気持ち良い・漏れない・介護を楽にする工夫	株式会社 光洋　ケア コンシェルジュ 看護師　梅田　さつき　氏
16:30～17:00	尿失禁を予防するための「毎日スッキリ体操」 骨盤底筋群や全身の筋力アップの体操実技	岡山コンチネンス研究会　事務局 スポーツプログラマー　古川　美保　氏
17:00～17:30	質疑応答	講師全員

場　所…岡山ふれあいセンター（岡山市中区桑野 715-2）
2階　第2～4研修室

定　員…50名　　**受講料…2,400 円**

締　切…5月16日（水）

お申込み・お問い合せは裏面をご覧ください

岡山ふれあいセンター
介護職フォローアップ講座一覧

講座名	日　時	受講料	講　師	締切日
コミュニケーションについて ～職場で温かい人間関係を築くために～	４月14日（土） 13：30～16：30	900円	藤　恵子 氏 （認定心理士、NPO法人マザーリーフ理事長）	4／4
排泄ケアセミナー	５月26日（土） ９：30～17：30	2,400円	岡山 コンチネンス研究会	5/16

◆申し込み方法＆問い合わせ先◆

来館またはハガキ、FAX、Ｅメールで講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、締切日必着で岡山ふれあいセンターへお申込みください。

岡山ふれあいセンター　事業係

〒７０２－８００２　岡山市中区桑野７１５－２
ＴＥＬ　（０８６）２７４－５１５１　　ＦＡＸ　（０８６）２７４－５１００
ホームページ　http://www.okayama-fureai.or.jp/
Ｅメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

※応募多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。
※締め切り後も定員に余裕がある場合、ご受講いただけることがありますのでお問い合わせください。
※受講をお申込いただく際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。
※講座受講の可否については、締切後、はがきの裏面に内容を印刷し、郵送いたします。締切日から３日過ぎてもハガキが届かない場合は必ず事業係までご連絡ください。
※本講座はときめきプラザ「生涯学習受講割引券講座」対象講座です。

---------- 講座申込書(FAX や来館でのお申し込みにご使用ください ----------

講座名	介護職フォローアップ講座			岡山ふれあいセンター FAX (086) 274-5100 申込日　年　月　日
ふりがな 氏　名		年　齢	住　所	〒
TEL			FAX	

※受講をお申し込みの際の個人情報は、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、担当講師への情報提供に利用させていただきます。